

Journée Interclubs Isère

SLALOM, le 1^{er} mars 2015



Un temps mitigé mais une belle journée de kayak pour la première interclubs de l'année 2015. Avec 5 clubs représentés et 16 participants, dont 7 jeunes (moins de 18 ans).

Le matin, après un petit test de niveau, les groupes sont constitués pour un travail technique sur différents secteurs du bassin.

Après une grosse séance, le repas du midi est le bienvenu...

Une fois la motivation retrouvée pour aller se changer dans le froid, ça repart ! Un parcours de 12 portes est tracé, chacun s'élançe et tente de franchir toutes les portes sans avoir de pénalités... Le nombre de descentes fluctue selon la forme de chacun, les plus entraînés finissent la séance en réalisant le parcours en bidouille ou en patrouille.

Un grand merci à tous les cadres des clubs (Dylan, Christophe, Marc-Antoine, Loïc F.) qui ont assuré la logistique pour les participants de leur club et qui m'ont bien aidé sur place. Merci à Candice et Loïc (du CK Vienne) qui ont pris en charge un atelier technique le matin, à Téo pour les chronos de l'après-midi et au club du CNP pour le goûter final !

Bravo à tous pour votre prestation !!! Mention spéciale à Pierre, Maxime et Loïc B qui composent le podium du petit challenge...

A bientôt pour les prochaines journées interclubs !

- Le 22 mars à Bois-Français (Grenoble), eau calme : Kayak Polo et bateau directeur. Niveau : débutants/intermédiaires.
- Le 29 Mars (lieu à définir), eau vive : Slalom. Niveau : intermédiaires/confirmés
- Le 5 avril, eau vive, rivière. Niveau : pour tous
- Les 2-3 mai : journées 100 % féminines à St Pierre de Bœuf. Niveau : pour toutes !

Claire

